



Tapahtuma on osa 80-vuotisjuhlavuottamme ja samalla juhlistamme kansainvälistä doulaviikkoa

**TIEDÄTKÖ MITÄ VAPAAEHTOISDOULA TEKEE?
KUKA VOI SAADA VAPAAEHTOISEN DOULAN
TUEKSEEN SYNNYTYKSEEN?**

Tule mukaan 28.3.2026 klo 10–14 Doulat tulevaisuutta turvaamassa

tapahtumaan, Kauppakeskus Matkuksen Mielitila, Matkusentie 60, Kuopio

(kauppakeskuksen 2. kerroksessa IKEA-päädyssä, Perhehuoneen läheisyydessä samassa tilassa Elävä Puoti ja Pajan kanssa)

Mielitilassa voit keskustella vapaaehtoisdoulien ja Kuopion ensikotiyhdistyksen vauvatyön ammattilaisten kanssa

- **doulaamisesta vapaaehtoistehtävänä**
- **odotukseen, synnytykseen ja vauva-aikaan liittyvistä mielteistä**

Vapaaehtoisdoulat toimivat tukihenkilöinä raskausaikana ja/tai vauvan syntyessä.

Doulan kanssa on mahdollista jutella vauvan tuloon liittyvistä käytännön valmisteluista, raskauden sujumisesta ja vauvan odottamisesta. Synnyttäjän näkökulmasta doulan läsnäolo synnytyksessä lisää turvallisuuden tunnetta ja auttaa synnytyskipujen lieventämisessä.

Lisätietoja kuopionensikoti.fi/tapahtumat

Paula Laakkonen p. 044 369 7219, paula.laakkonen@kuopionensikoti.fi

Piia Kuutti p. 044 369 7217, piia.kuutti@kuopionensikoti.fi

KUOPION
ENSIKOTI-
YHDISTYS RY

