



TAHTOISITKO VAPAAEHTOISDOULAKSI?



YLÄ-SAVON
ENSI- JA TURVAKOTI-
YHDISTYS RY

Koulutus Kuopiossa ja Iisalmessa toukokuussa - haku käynnissä!

Doulat toimivat tukihenkilöinä raskausaikana ja/tai vauvan syntyessä. Doulan kanssa on mahdollista jutella vauvan tuloon liittyvistä käytännön valmisteluista, raskauden sujumisesta ja vauvan odottamisesta. Doulan kanssa saa jakaa synnytykseen liittyvät toiveet ja huolet.

Synnyttäjän näkökulmasta doulan läsnäolo synnytyksessä lisää turvallisuuden tunnetta ja auttaa synnytyskipujen lieventämisessä.

Vapaaehtoisdoulana autat perheitä, joilla on jokin erityisen tuen tarve.



Täytä hakemus viimeistään
17.4.2026!

Haastattelemme kaikki koulutukseen hakenneet ennen koulutuksen alkua.

KUOPION
ENSIKOTI-
YHDISTYS RY



KOULUTUKSEN KESTO JA AJANKOHTA

Laajuus n.20 h sisältää lähityöskentelyä sekä itsenäistä työskentelyä; ennakko- ja välitehtävät.

Koulutus antaa perustiedot doulana toimimiseen.
Koulutuksen jälkeen doulille järjestetään
toiminnanohjausiltoja kuukausittain.

KOULUTUSKERRAT

Kuopion koulutusryhmä Puijonkatu 22
ma 11.5. klo 17-19.00
pe 22.5. klo 17-19.30
la 23.5. klo 10 -16

Isalmen koulutusryhmä Savonkatu 13
ma 11.5. klo 17-19.00
pe 22.5. klo 17-19.30 Koulutus yhdessä Kuopion yhdistyksen
kanssa hybridinä teamsin välityksellä
la 23.5. klo 9-16 Kuopiossa, kuljetus kimppakyydillä
ensisijaisesti työntekijän autolla.

Lisäksi erikseen sovittavana ajankohtana KYS vierailu ja
doulailtaan osallistuminen omalla paikkakunnalla.

Lisätietoja:

Kuopio: Paula Laakkonen p. 044 369 7219 ja Piia Kuutti p. 044 369 7217

Isalmi: Sirpa Martikainen p. 044 971 8672