Elinvoimakeskus

KUOPION ENSIKOTI-YHDISTYS RY

Euroopan unionin osarahoittama

VÄHEMMÄN KUORMITUSTA ENEMMÄN YMMÄRRYSTÄ

Oletko kuopiolainen lapsiperheen vanhempi?
Oletko tällä hetkellä työelämän tai opintojen ulkopuolella?
Tunnistatko itsessäsi neurokirjon piirteitä, vaikka sinulla ei olisi virallista diagnoosia?

ARJEN YMMÄRRYS -HANKE
tarjoaa maksutonta ja matalan kynnyksen yksilöohjausta, jossa saat tukea juuri omiin tarpeisiisi ja tavoitteisiisi.

Esimerkiksi:

- arjen hallintaan ja jaksamiseen
- omien vahvuuksien tunnistamiseen
- neurokirjon piirteiden ymmärtämiseen
- tulevaisuuden suunnan ja omien mahdollisuuksien pohtimiseen

Yhteydenotto voi olla ensimmäinen
askel kohti sujuvampaa arkea.

Hanketyöntekijä
Tuija Varonen
044-774 9946
Kuopion Ensikotiyhdistys



Hankekoordinaattori
Minna Sarén
044-909 0662
Kuopion Ensikotiyhdistys