Euroopan unionin osarahoittama

Arjen ymmärrys -hanke

Toteuttajana Kuopion Ensikotiyhdistys

ARJEN YMMÄRRYS

08/2026 - 02/2028

Kenelle?

Kohderyhmään kuuluvat kuopiolaiset 18-65-vuotiaat lapsiperheiden vanhemmat, jotka ovat työelämän, opintojen ja palveluiden ulkopuolella sekä kokevat omaavansa neurokirjon piirteitä, vaikka heillä ei ole virallista diagnoosia.



Mikä?

- matalan kynnyksen palvelu
- yhteydenotto ei velvoita mihinkään
- ei diagnoosivaatimusta
- yksilöohjausta omien tavoitteiden mukaisesti
- ammatillisesti ohjattua vertaistukitoimintaa (alkaen 2027)

Saat tukea:

- omien vahvuuksien tunnistamiseen
- arjen hallintaan ja jaksamiseen
- neurokirjon piirteiden ymmärtämiseen
- omien tulevaisuuden polkujen löytämiseen

Yhteystiedot

Hanketyöntekijä Tuija Varonen
p. 044 774 9946
tuija.varonen@kuopionensikoti.fi

Hankekoordinaattori Minna Sarén
p. 044 909 0662
minna.saren@kuopionensikoti.fi

KUOPION ENSIKOTI-YHDISTYS RY

VÄHEMMÄN KUORMITUSTA ENEMMÄN YMMÄRRYSTÄ

Elinvoimakeskus