

VÄHEMMÄN KUORMITUSTA ENEMMÄN YMMÄRRYSTÄ



Oletko kuopiolainen lapsiperheen vanhempi?
Oletko tällä hetkellä työelämän tai opintojen ulkopuolella?
Tunnistatko itsessäsi neurokirjon piirteitä, vaikka sinulla ei olisi virallista diagnoosia?

ARJEN YMMÄRRYS -HANKE

tarjoaa maksutonta ja matalan kynnyksen yksilöohjausta, jossa saat tukea juuri omiin tarpeisiisi ja tavoitteisiisi.

Esimerkiksi:

- arjen hallintaan ja jaksamiseen
- omien vahvuuksien tunnistamiseen
- neurokirjon piirteiden ymmärtämiseen
- tulevaisuuden suunnan ja omien mahdollisuuksien pohtimiseen

Yhteydenotto voi olla ensimmäinen
askel kohti sujuvampaa arkea.

Hanketyöntekijä
Tuija Varonen
044-774 9946
Kuopion Ensikotiyhdistys



Hankekoordinaattori
Minna Sarén
044-909 0662
Kuopion Ensikotiyhdistys



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus