

# ARJEN YMMÄRRYS- TUKEA VANHEMMILLE NEUROKIRJOLLA

Euroopan unionin osarahoittama hanke  
Toteuttajana Kuopion Ensikotiyhdistys

08/2026 - 02/2028

## Kohderyhmä

Kohderyhmään kuuluvat kuopiolaiset 18-65-vuotiaat lapsiperheiden vanhemmat, jotka ovat työelämän, opintojen ja palveluiden ulkopuolella sekä kokevat omaavansa neurokirjon piirteitä, vaikka heillä ei ole virallista diagnoosia. Pohjois-Savossa heidän määräkseen arvioidaan noin 5 000-10 000 henkilöä.



## Yhteystiedot

Hanketyöntekijä Tuija Varonen  
p. 044 774 9946  
tuija.varonen@kuopionensikoti.fi

Hankekoordinaattori Minna Sarén  
p. 044 909 0662  
minna.saren@kuopionensikoti.fi



## Matalan kynnyksen palvelu

- ei diagnoosivaatimusta
- yksilöohjausta omien tavoitteiden mukaisesti
- ammatillisesti ohjattua vertaistukitoimintaa (alkaen 2027)
- kokemusasiantuntijuuden hyödyntäminen asiakasprosessin eri vaiheissa

## Tavoitteet

- vanhemmat rakentavat realistisia polkuja kohti työelämää, opintoja tai niihin johtaviin palveluihin
- ymmärrys neurokirjon oireiden vaikutuksista arkeen ja vanhemmuuteen lisääntyy
- hyvinvointi ja arjenhallinta kasvaa
- vertaistuki ja osallisuus vahvistuvat



Euroopan unionin  
osarahoittama



Elinvoimakas